

訪問者向けの情報

料理 トビリシの多くのレストランでは、ジョージア料理とと もにさまざまな国の伝統的な料理を提供します。一方、 ほかの地方のレストランではジョージアの伝統的な料

双映 国土が狭小であるにもかかわらず、地方によって気候 は大きく異なります。それはコーカサス山脈のおかげで す。大コーカサス山脈は北方から来る寒気から、小コー カサス山脈は南方から来る乾いた空気からジョージア

を守っています。平均気温は19度から22度で、冬はマ

● 全 主要通貨はジョージアのラリ(GEL)で、1ラリは100

1ラリ=0.46ユーロ、1ラリ=0.60ドル(2012年1月)。

大きなホテルではクレジットカードが使えますが、 主要な都市を離れ地方に行く場合は確認が必要で

*ヨーロッパの標準的なプラグ(Cタイプ)が使用で

-ジアの国別局番は+995で、トビリシのエリ

理を由心に提供されます。

イナス1.5度からプラス3度です。

す。ATMは主要な都市で使えます。

すべての訪問者はバスポートが必要です。バスポートの残存期間は少なくとも6カ月以上でなければなり

アメリカ、カナダ、日本、イスラエル、レバノン、ロシア、ヨ アメリカ、カテダ、日本、イスフェル、レハング、ロシバ、コーロッパ連合の国々、湾岸協力会議の国々など、トルクメニスタンを除くCIS(独立国家共同体)の国々はビザが要りません。

詳しくは、ジョージア外務省のウェブサイトを確認して www.mfa.gov.ge

到着 飛行機で トビリシへの直航便はヨーロッパとアジアの多くの国 から出ています。例えば:アムステルダム、プラハ、ミュン へン、リガ、ウイーン、フランクフルト、ワルシャワ、イスタ ンブール、ドバイ、テルアピブ、アテネ、パケー、モスクワ、 ローマ、エカディ・アルアドイ、 アスタナ、アクタウ、テヘラン、ウルムチなどです。

イスタンブールは、トビリシ国際空港を世界の主要都 市に接続する主なハブ空港です。

主にトビリシ行きのバスは、毎日、バクー、イスタンブール、アンカラ、トラブゾン、エレバンとアテネから出ます。

電車で ジョージアはアルメニアやアゼルパイジャンにつなが る鉄道が走っており、パクーからの電車が毎日出発し ます。詳しい情報や時刻表については、次のウェブサイトを確認してください:www.railway.ge

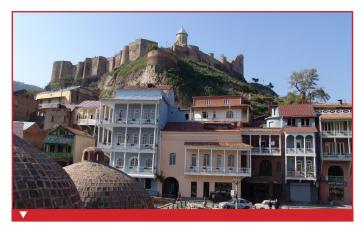
海路で ウクライナのイリチェヴスクとオデッサの港からフェリ ーで来ることができます。

て、四つ星ホテルもあり、普通の家庭的なホテルやホステルもあります。郊外でも朝食とベッドのある三つ星の ホテルで泊まることができます。

ジョージア政府観光局 住所:サナピロ ストリート4、010 5、トビリシ、ジョージア 電話番号:+995 322 436 999 ファックス: +995 322 436 085 info@gnta.ge



www.georgia.travel



トビリシ – H6

トビリシは1500年以上もジョージア の首都として栄えています。

ここは木造りの家屋や数多くの教会、カ フェや天然温泉があり、雰意気いは楽し くて自由です。今日のトビリシも、昔のシ ルク・ロードをキャラバン隊がアジアと ヨーロッパを行き来していたころに休息 をとっていたころと変わりがありません。

してきました。アレクサンドル・デュマ、プ スン、ラムセイ・マクドナルド、フィツロイ・ます。

マクリンなどなど。

旧市街を散策すると、トビリシを守るナリ カラ要塞の下に風変わりな木造りのバ ルコニー付きの家々を見ることができま す。要塞から眺めるジョージア正教の独 特の尖塔のある教会群は、アールヌーボ やロシアのクラシックスタイル、旧ソ連時 代の建築などの現代建物と混じって独 特な雰囲気を醸し出していることに気が 付くでしょう。この混交がトビリシの魅力 トビリシ独特の文化の多様性は多くの の1つです。旧市街では今までユダヤ人、 芸術者ヤ哲学者や作家の想像力を刺激 アゼルバイジャン人やアルメニア人の居 住区があるので、ジョージア正教の教会 ーシュキン、レールモントフ、チャイコフス だけではなく、モスクやシナゴーグ、アル キー、イエティム・グルジ、クヌート・ハム メニア教会も簡単に見つけることができ



グダウリ- G4

大コーカサス山脈の真ん中に位置する グダウリは人気のあるスキーリゾート地 の塔を含めた建築群で世界遺産に登録 というだけではなく、四季折々に楽しむ されているだけでなく、ヨーロッパで通 ことができる景勝地です。

リコプターで移動もできます。

スキー・シーズンは、12月から4月中旬 まで。あらゆるレベルのスキーヤー、スノ ーボーダーが楽しめる長短様々なコー スがあります。上級のスキーヤーは圧雪 していないゲレンデ外をすべることがで きます。クロスーカントリーヘリ・スキー のサービスもあります。



メスティア – D2

スヴァネティのこの小さな町は最近、ス キーリゾート地としても注目を集めてい ます。著名な戦いの塔と素晴らしい景色 にウシュバ(4690m.)山やテトヌルディ (4858m.)山。冒険好きや中世の文化に 興味のある方々には、たまらない目的地

ウシュグリ- E3

中世の雰囲気を残すユニークな石造り 年居住できる最高標高2300mに位 置するこの村はヨーロッパ最後の秘境 トビリシからも近く、トビリシ空港からへと言われています。晴れた日のジョージ ア最高峰シュハラ(5068m)山の万年 雪は忘れがたいでしょう。



ボルジョミ - E6

ボルジョミはミネラルウォーターの水源 で世界的に有名です。日本にも輸出され ている世界の名水の一つです。この水の 成分は健康に適していて、味も美味です。 病気になった時だけではなく、予防にも 効果的と言われ長寿国ジョージアを支え てきました。ボルジョミ国立公園内には、 いつも流れているミネラル水源が数多く あります、散策できる小道が廻らされ、宿 泊施設も多くあります。、公園の森は驚き べき原始林のようです。



バテュミ- C6

古めかしいジュヴァリ修道院が高い山地 に位置していて、グルジアの旧首都一ム ツへターをそこから目渡せます。この修 道院は遠くからも見ることができます。 ジョージア人にとって、ここはとても神 聖な場所です。ジュヴァリ修道院からは 両河(ムトクヴァリとアラグヴィ川)の交 わる所を見渡せます。

ツヴェティツホヴェリ教会は首都がトビ リシに移る前までグルジア正教の総本 山であり、ジュヴァリ教会と共に世界遺 産に登録されています。

ここの壁の巨大なフレスコ画は見事で す。代々の国王の墓所でもあります。



ムツヘタ – C6

古めかしいジュヴァリ修道院が高い山地 に位置していて、グルジアの旧首都ームツ ヘターをそこから見渡せます。この修道院 は遠くからも見ることができます。ジョー ジア人にとって、ここはとても神聖な場所 です。ジュヴァリ修道院からは両河(ムト クヴァリとアラグヴィ川) の交わる所を見 渡せます。

ツヴェティツホヴェリ教会は首都がトビ リシに移る前までグルジア正教の総本 山であり、ジュヴァリ教会と共に世界遺 産に登録されています。

ここの壁の巨大なフレスコ画は見事で す。代々の国王の墓所でもあります。



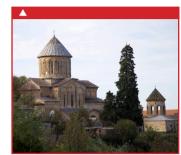
クタイシ – D5

975年から1122年までジョージアの首 都であったクタイシは現在ジョージアの 第2の都市です。ここには中世のころの町 のつくりが今までも残っています。この近 くには世界遺産であるバグラティ大聖堂 とゲラティ複合修道院があります。町の 郊外の緑の丘には美しいモツァメタ修道 院もあります。

バグラティ大聖堂は11世紀にバグラト 3世 が君臨したころに建てられました。 巨大な規模、斬新なスタイルと細やかな 装飾で人々を魅了します。1994年に大 聖堂はユネスコの世界遺産として登録さ れました。



ゲラティ複合修道院 一 この建築群は ダヴィッド・アグマシェネベリ国王によ って1106年創立されました。ここはグ ルジアの中世建築の傑作の1つです。壁 は全部床から天井まで薄い色のフレス コ画で彩られています。1994年にゲ ラティ修道院はユネスコの世界遺産と して登録されました。



カズベギ山(5033m。)の麓に600 年前に建立されたのゲルゲティ村のサ メバ大聖堂が立っています。厳しい風雪 に絶え続けた、その姿は、ジョージアの 力の象徴として崇められています。。





シグナギ - 17

丘の上に広がるシグナギの町は18世

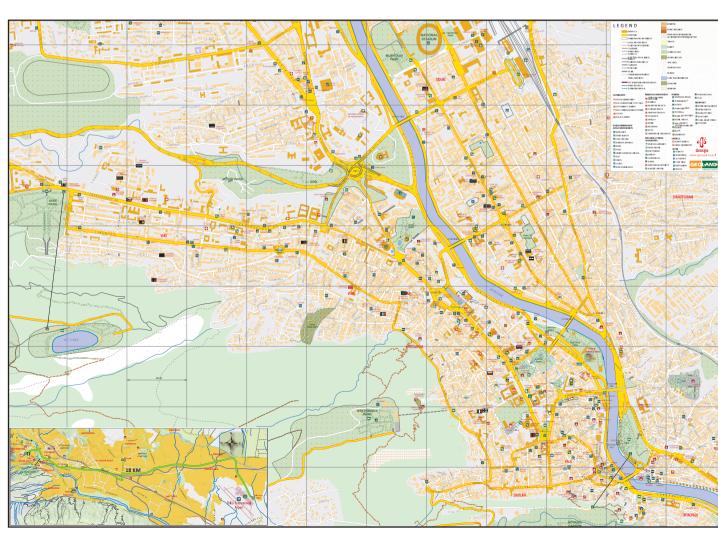
紀の後半に国王エレクレ2世によって

建てた城壁で囲まれています。城壁には 23の塔があり、そこは村人たちの緊急

の避難場所として使われていました。丘

の上の町からはアラザニ平原とコーカ

サスの山並みを美しく眺めることができ



アコードは322です。ジョージアの携帯電話会社は (GEOCELL, MAGTICOM, BEELINE)の3社がほ ぼ全国をカバーしています。 また、訪問者へは無料でインターネットが提供され、多 くのWI-FIゾーンが利用できます。 健康 緊急の場合(救急車)の電話番号は112です。詳しい情報については、次のウェブサイトを確認してくだ





シャティリ – H4

トビリシから北へ180km。シャティリは、コ ーカサス山脈の深い峠をこえたところに位 の秘境、絶景が続く山岳地帯です。 置する、平石づくりの秘境です。村は約60 の塔が連なり、まるで1つの要塞のように 敵の侵入を阻んできました。

テッシェティ – I4



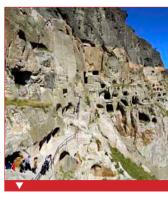
ドマニシ原人- G8



洞窟都市群

ヴァルジア遺跡 – E7

渓谷沿いの切り立った崖をくりぬいた13 ドマニシでは180万年前の人骨が発掘さ 層建て、250前後の洞穴からなる石窟都 までは、シルクロードの交易の町として栄 れました。それは人類がアフリカからヨー 市です、タマル女王のとき(1184-121 ロッパに移っていったことを証明するもの 3年)に拓かれ、中心にある修道院の壁に を惹きつけています。



ウプリスツィ岩窟遺跡 - G6

キリスト教の伝来以前から、人々は、この巨 大な岩窟群に暮らしていました。12世紀 え、今日では、小高い丘の上の教会が人々



ーダヴィッド・ガレジャ - H7 トビリシの南にある半砂漠地帯に、この壮大な洞穴修 道院があります。6世紀に設立され。最大 で1000人以上の修道士が生活していま した。現在も現役の修道院です。壁には今 でも素敵な宗教的なフレスコ画が残ってい

国立公園 ジョージアは国土の40%が森林で覆わ れ、40以上の自然保護地域があります。ボ ルジョミ-ハラガウリ自然公園はヨーロッ パで最大の国立公園です。



岩床 - D5

西グルジアには多くのカルスト地形があり ます。いくつかは、地下川を持っています。こ の川で素晴らしいボート-旅行ができます。

クタイシから北西6キロメートルにはサタ プリアのカルスト岩床があり。洞穴は鍾乳 石と石筍で有名です。1925年に発見されました。その長さは890メートルで、高 さ10メートル、幅12メートルです。ここで



は恐竜の足跡も発見されています。

だといえるでしょう。ジョージアや古代ギリシアの伝説や物語にこの岩床はでてきま

ツカルテュボのカルスト岩床は自然の奇跡 訪ねて、自分で試してみ

